

MONTHLY TOPICS

2018年
6月号

日影工務店

〒930-2233

富山市布目1131

TEL:(050)1404-9376

FAX:(076)471-8896

MOBILE:090-4682-6228

MAIL:contact@hikage-koumuten.com

URL: http://hikage-koumuten.net



現場レポート



木のスタンプを押して
壁に模様を
つけました♪



塗壁工事も順調です!!
室内の壁は、調湿効果・消臭のある
「ルシーカー」という自然素材の塗り壁を使用
しました。ルシーカーの成分は99%がミネラル成分の
粘土と天然白色珪藻土でできているため、有害物質や
コイの元となる物質を吸着し化学の力で
無害・無臭にするため快適な
室内環境を保ってくれますよ。



代表 日影道也



★イベント情報★

2018/6/17(Sun)

参加費 無料 am10:00~pm4:00

つばめの接骨院

この度、つばめの接骨院を開業することとなりました。
地域の方々に愛される接骨院を目指し、
質の高い施術を提供していきます。
また、女性の柔道整復師だからこそ
できる細やかな気配りに対応で患者様
に寄り添った施術をしていきます。
自身が持つアロマセラピ-の資格も生かし、
患者様が心身共に癒される場を提供
していきたいと考えています。
リラックスしながら施術を受けられるよう
に、工務店さんのこだわりで本物の
自然素材を使い心安らく空間作りに
仕上げていただきました。
ぜひ、オープンイベントに遊びに
いらしてくださいね。

院長 谷 紗世



お肌は足元から
ジェルネイル
体験

女性限定



New Opening
Event

アロマ
石けん
づくり

子どもから大人まで
大歓迎!!



日影工務店ブース

・質問コーナー
・お子様に
バルーン
プレゼント

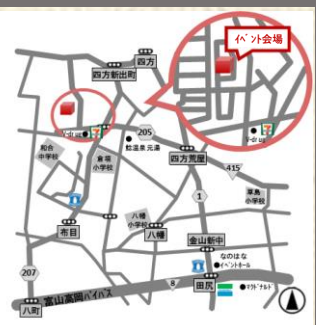
遊びに来てね!



ワークショップ
色育体験

色を使って
遊ぼう!!

場所:富山市つばめ野1丁目88番地



日影工務店からののお知らせ

参加費無料・予約制

*家づくりで失敗したくない方、必見

7/7(Sat)・7/21(Sat)

*「住まいのご相談会」開催

7/14(Sat)

詳しくはHPをご覧ください

日影工務店は、

Instagram



フェイスブック



いいね!
よろしく
お願いします



自然素材・
商品紹介は
こちら>



施工事例・イベント・
お知らせはこちら



やっています!! 最新情報を配信中

さわやかなお茶の季節「日本茶」を楽しもう

春から初夏にかけてのこの時期は、新茶が出回り日本茶がぐっとおいしくなる季節。ペットボトルでも気軽に楽しむことができますが、自分でいれたお茶はまた格別です。そこで、今回は日本茶のうれしい効果やおいしく飲むコツなどをご紹介します。



日本茶のうれしい効果

日本茶は高い健康効果や美容効果などがあることも知られています。日本茶を飲んで毎日元気に!!

その1

抗菌効果で風邪予防

お茶の渋みや色を決めるタンニン。その一種であるカテキンには抗菌・抗ウイルス作用があることが知られています。特に煎茶に多く含まれており、うがいをするのも効果的。

その2

虫歯・口臭予防

日本茶にはカテキンやフラボノイド、フッ素などが含まれています。カテキンには優れた殺菌効果があり虫歯菌を死滅させることができます。フラボノイドには口臭を吸着して抑える働きがあり、フッ素は珪酸質を丈夫にして虫歯を防いでくれます。

その3

リラックス効果

お茶の甘みや旨みの元となる「テアニン」。テアニンにはα波を出現させる作用があり、そのリラックス効果によって緊張をやわらげ集中力を高めます。

その4

ダイエット効果

カテキンには脂肪を燃焼させる効果が。運動時の水分補給にもおすすすめです。

その5

美容効果

高い抗酸化作用と美肌効果のあるビタミンC、E、Aが含まれています。日本茶のビタミンCは熱に強いのが特徴です。

おいしいお茶を「急須」でいれるコツ

- 1 お茶には空気をたくさん含んだ軟水がおすすすめ。一般的には水道水でOKです。やかんで沸騰させたら蓋を取り、さらに2~3分沸騰させてかき臭を取り除きます。
- 2 茶碗にお湯を入れて温めておきます。お湯はお茶を注ぐ直前に捨てましょう。
- 3 急須に茶葉を入れ、①のお湯を注ぎます。玉露や上級煎茶は低温でゆっくりと、番茶やほうじ茶は熱湯でさっと抽出するのが基本です。たとえば、煎茶の場合、茶碗一杯につきティー Spoon ひとつと匙(約2g)を入れ、約70ccのお湯を注いで1分ほど待ちます。お湯の温度は新茶や上級煎茶で70℃くらい、一般的な煎茶では80~90℃くらいが目安です。
- 4 茶碗に注ぐ際はゆっくりと。最後の一滴までしっかりと注ぎ切りましょう。数人分をいれるときは、濃淡が出ないように少しずつ注ぎ分けます。

life with comfortable 快適空間のある暮らし

お部屋を飾る小さなインテリア

「ハーバリウム」で癒しの空間を

「ハーバリウム」とは?

植物標本という意味を持つ「ハーバリウム」。ガラス瓶に入れたドライフラワーやプリザーブドフラワーに専用のオイルを加えることで、長期間の保存や鑑賞ができるようにしたものです。瓶に差し込む光と花々の鮮やかな彩りを楽しめることから、窓際などに置いておくだけでもオシャレ感がUP。女性を中心に人気が高まっています。



ドラッグストアや100円ショップで手に入る材料で「ハーバリウム」を作ってみましょう



ハーバリウムの楽しみ方いろいろ

■ハーバリウムに適した花は?

ドライフラワーやプリザーブドフラワーなど、十分に乾燥させた花などを使います。水分が残っているとかびの原因になるので注意しましょう。また、プリザーブドフラワーは水溶性染料で染めたものを使うことで、色素がオイルに溶け出すのを防ぐことができます。

■ライトアップで雰囲気を変えて花と光の調和が魅力のハーバリウムですが、夜でもその姿を楽しみたいという人には「LEDコースター」がおすすすめ。コースターに乗せてスイッチONするだけで、ハーバリウムが美しく照らし出され、昼間とは違った幻想的な雰囲気に。

■アレンジして楽しむ花だけではなく、砂や貝殻、小枝や薄くスライスしたドライフルーツなどを入れてもOKです。色や素材を工夫すれば、季節感あふれる仕上がりになります。ガラス瓶の形を変えるだけでも違った表情を楽しむことができます。

■ギフトにもおすすすめ!

お手入れいらずで、見た目も華やかなハーバリウムはギフトにもピッタリ。お洒落なガラス瓶にリボンでアレンジすれば、誕生日や母の日だけでなく、結婚式に花を添える小物として、また引き出物としても喜ばれます。

身近にあるもので簡単に

「オリジナルハーバリウム」の作り方

用意するもの

- お好みのドライフラワーやプリザーブドフラワー(造花でもOK)
- フタ付きのガラス瓶
- 無水エタノール
- ベビーオイル(ミネラルオイルが主成分のもの)
- 長めのピンセット、ハサミ



作り方

- ①ピンをキレイに洗って乾かします。エタノールで消毒し、もう一度しっかりと乾燥させます。
- ②花の向きや入れる順番などを考えながら、ドライフラワーやプリザーブドフラワーを適度な大きさにカットします。
- ③仕上がりイメージして、ピンセットを使ってピンに②を入れていきます。オイルを入れたときに花などが浮いてこないようにするためには、花の量を調節したり、茎のついた長い花材を入れたりするのがコツです。
- ④静かにベビーオイルを注ぎ、フタを閉めれば完成です。オイルは温度が上がると体積が増えるので、オイルの漏れを防ぐためにも入れ過ぎには注意しましょう。

※ベビーオイルは、専用オイルを使った場合よりも退色が早い傾向にあります。
※オイルは可燃性の液体であるため、火気のあるところには置かないでください。