

MONTHLY TOPICS

2018年
4月号

日影工務店

〒930-2233

富山市布目1131

TEL:(050)1404-9376

FAX:(076)471-8896

MOBILE:090-4682-6228

MAIL:contact@hikage-koumuten.com

URL: http://hikage-koumuten.net



家づくりで失敗したくない方、必見!

2組限定

5月13日(日)*5月27日(日)

会場ウッドリンク・ラボ

10:00~10:15

最新省エネ住宅セミナー

~「ランニングコスト」を抑えて家計にエコな家づくり~

11:15~11:30

耐力壁破壊実験

~地震に強い構造とは プレウォール工法VS筋かい工法~

富山市つばめの接骨院

建築中です!!



森と木のゾーン 五感で納得! 木の凄さがわかる!

省エネゾーン 夏も冬も快適! さらに光熱費がゼロ!?

耐震ゾーン 連続地震に耐えられる構造!

プレウォール工場見学 品質管理のすべてがわかる!

参加費無料★予約制 お申し込みはHPの「お問い合わせ」からが便利です。お電話でもOKです!

《1組限定》予約制

「住まいの無料ご相談会」やってます♪

5月19日(土)10:00~12:00(時間外の場合もご相談可)

場所:his ACCU 住所:富山市野口812

(ハイズ アキユ)

内容:住まいや資金計画などの相談など

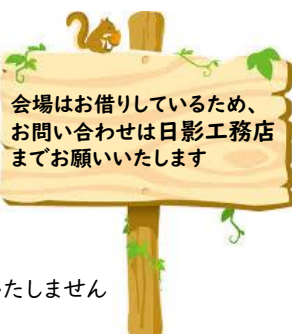
「ちょっとこれが気になるなあ」「資金のことが気になるなあ」「何から始めたらいいんだろう?」「リフォームがいいのか、建て替えか?」などなど「工務店さんにこんなことを 聞いたらしつれいかな・・・」「まだまだ先の話なんだけど・・・」「ほかの建築屋さんのも相談してるんだけどいいかな・・・」などのことはまったくご心配りませんのでまずは想いや不安を少し話してみませんか♪

お申し込みはHPの「お問い合わせ」からが便利です。

お電話でもOKです!

キッズスペースあります☆ぜひお子様連れてどうぞ!

約束:しつこい売り込みや訪問営業は一切いたしませんご安心下さいね



こんにちは。日影工務店の日影道也です。これから多くの方に日影工務店のことを知って頂けるようニュースレター(MONTHLY TOPICS)を毎月送らせて頂きます。お客様のお役に立てる情報も載せていきますので見て頂けると嬉しいです。

2018年になってもう4月になりましたね我が家の娘も小学生になります!!ランドセルの中を開けたり、担いたり、とても楽しみにしています(^o^)



日影工務店は、



いいね! よろしくお祈りします



自然素材・商品紹介は

こちら>



施工事例・イベント・お知らせはこちら



やってます!! 最新情報を配信中



ECOな暮らし

～不用品をゴミに出さずに、お掃除活用～

炭酸飲料で汚れ落とし

炭酸飲料が残って気が抜けてしまったら、シンクの汚れ落としに使いましょう。炭酸水は弱アルカリ性なので、酸性の油汚れを中和して溶かしてくれます。炭酸水をシンクに振りかけて、スポンジでこすりましょう。



レモンの皮



レモン汁を絞ったあとの皮は捨てずに、汚れを落とすに使ってみましょう。レモンやオレンジの皮はクエン酸が含まれており、それが汚れを分解して油汚れやアルカリ性の汚れをきれいにしてくれます。使い方は、レモンやオレンジの皮で汚れた部分をゴシゴシとこすります。最後にから拭きします。換気扇の油汚れもきれいになります。

じゃがいもの皮で汚れた油をきれいに



魚を揚げたあとの油は、汚れやニオイがついて捨ててしまいがちです。もったいないと思ったら、じゃがいもの皮を入れて揚げてみましょう。しばらくすると、油が酸化されて泡が消え、サラッとした油になりニオイもなくなります。

米のとぎ汁でふきんの漂白



米のとぎ汁にふきんを一晩ほどつけておくと、白くなります。とぎ汁のぬかにはフィチン酸という成分があり、それが脂肪酸などと結合して汚れを落とし、漂白したように白くなります。手っ取り早く漂白するには、とぎ汁を沸かして、ふきんを入れて煮ます。

春だからキレイに 驚くべき美容効果!! ～オメガ3のはなし～

最近テレビの健康番組などで
話題になることも多い「オメガ3脂肪酸」

「オメガ3脂肪酸」とは

- ・ 亜麻仁油
- ・ えごま油
- ・ 魚油



などの油に含まれるα-リノレン酸などの脂肪酸の総称なのですが、この「オメガ3脂肪酸」が健康に良い効果があるということは、ご存知の方も多いのではないのでしょうか?? しかし、この「オメガ3脂肪酸」は美容にも素晴らしい効果があるんです。

今回はその美容に良い効果について少しお話ししますね!! 具体的にどんな良い効果を発揮してくれるのかという点と以下の効果が期待されているのです。

その1 抗炎症作用

体の炎症を抑える作用があることからニキビや肌荒れなどの肌トラブルなどの肌トラブルの改善が期待されます

その2 アンチエイジング

女性ホルモンのバランスを整える作用があるため更年期障害の防止や美肌効果に関係します

美容効果

その3 くすみの改善

血管をなだらかにし、血行をよくする効果があるため身体全体の血の巡りが良くなりお肌のくすみの改善が期待されます

その4 ダイエット効果

血中の中性脂肪やコレステロール量の調整をサポートして体の代謝を促進させます

どうですか?女性にとっても嬉しい効果ばかりですね!しかし、このオメガ3脂肪酸は体内で作る事ができないため食事で摂取する必要がありますので、普段の食事に積極的に取り入れキレイになりましょう!!

LEDってお得なの??



私たちの生活になくはならない照明LEDがお得!!というのによく聞きますがLEDは値段が高いという意見もありますよね。そこで白熱電球・蛍光灯・LEDについて比較してみました。気になる方は要チェックですよ!!

	白熱電球	電球型 蛍光灯	LDE電球
電球の 価格	100~200 円	500~ 2000円 前後	1000~ 5000円 前後
寿命	約1000~ 2000時間	約 1300時間	約 40000時間
10年間の 交換目安	20~40回	2回	なし
年間の 電気代 (電球4個 の場合)	約 1万3680円	約 2784円	約 1776円
		※1kwhあたり22円として計算	

比べてみると、LEDは他の電球と比べて電気代が安く長寿命なことがわかりますね。しかも蛍光灯の場合は、つけたり消したりすること寿命が縮まりますが、LEDの場合は寿命が変わらないそうです。ただLEDは、1個あたりの値段が高いため交換するとなるとけっこう費用がかかってしまいますが...それでも電気代が安いのは魅力的ですね。電気料金を節約したいという方はこれを機会に少しずつ変えられる場所からご家庭の電球をLEDに変えてみてはいかがでしょうか。