

MONTHLY TOPICS

2018年
8月号

日影工務店

〒930-2233

富山市布目1131

TEL:(050)1404-9376

FAX:(076)471-8896

MOBILE:090-4682-6228

MAIL:contact@hikage-koumuten.com

URL: http://hikage-koumuten.net



I様邸
現場レポート



リフォーム工事は順調に進んでいますよ♪
トイレや洗面所は仕上がリ
今は、リビングの床工事をしています!!
床を貼るととてもいい雰囲気になりお施主様も喜んでおられました(^o^)
暑い日が続く中、私たちの身体の事も気にかけていただき熱さまシートや冷却スプレーなどをご用意くださいました。大変有難かったです!!



アンティーク加工の無垢の床板



断熱材

なぜ、自然素材の家づくりをするのか?

健康住宅の説明の前に
シックハウス症候群とは

住宅と住宅内にある様々な要素が原因となって、頭痛や目の痛み、気分が悪くなるほどの症状が起こることを言います。大きな原因の一つとして内装材や塗料、接着剤などから放散されるホルムアルデヒドや揮発性有機化合物(VOC)が考えられています。

自然素材はどういいの?

まず、化学薬品の使用を抑えることにより、有毒なガスの発生を抑え、人が座る高さにガスがたまらなくなります。また、天然サンゴや和紙などからつくられている塗壁材は、いろいろな化学物質を吸着し、水分と炭酸ガスに分解して放出します。消臭、調湿、断熱効果にも優れており、メンテナンスのいらぬ天然の空気清浄器となります。



電気は「選ぶ時代」へ

電気代が安くなる
電力会社へ変えませんか?

「電力の自由化とは」

2000年3月の電力の自由化により、地元の電力会社以外の電力会社からも、電気の供給が受けられるようになり、電気料金の自由競争がスタートしました。

自由競争の中、電気料金が安い電力会社と自由に契約を結ぶことができます。

これまで電気の購入先は
地域の電力会社のみ



これから電気の購入先は
さまざま事業者から選べる



導入コストは0円!

0円

面倒な契約手続きも完全サポート!



公正中立な立場で、お客様に最適な電力会社をご提案

日影工務店・担当者が責任を持ってご説明させていただきます

お見積は無料!お問い合わせは日影工務店まで!

日影工務店からのお知らせ

参加費無料・予約制

家づくりで失敗したくない方、必見

*最新省エネ住宅セミナー

*耐力壁破壊実験 8/4(Sat)・8/18(Sat)

詳しくはHPをご覧ください

日影工務店は、

Instagram



フェイスブック



いいね! よろしくお願ひします



自然素材・商品紹介はこちら>



施工事例・イベント・お知らせはこちら>



やっています!! 最新情報を配信中



ECOな暮らし～知って得する生活の知恵～ 夏の弁当 注意点・食中毒対策



お酢を入れて炊く

ご飯を炊く時、水の中にお酢を少しだけ入れて炊くと、抗菌作用でかなりご飯が長持ちするようになります(米3合にお酢小さじ1杯)



ご飯やおかずはしっかり冷ましてから

ご飯やおかずを温かいままお弁当箱に詰め蓋を閉めると湯気が水滴になり菌が増殖する原因になります。必ず冷ましてからお弁当箱に詰めましょう

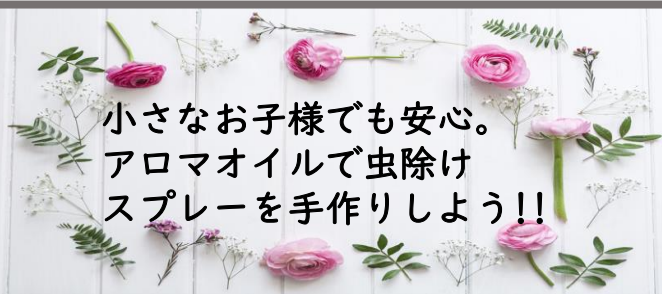
お弁当箱はしっかり殺菌しておく

お弁当箱に菌がいなければ食中毒は起こりません。殺菌方法として熱湯にかけて菌を死滅させるのが良いですね



冷凍食品を凍ったまま入れる

凍ったままの枝豆や自然解凍の冷凍食品などは保冷剤代わりになりますよ



小さなお子様でも安心。 アロマオイルで虫除け スプレーを手作りしよう!!

ピクニックやバーベキューなどアウトドアの楽しい季節がやってきました。しかし...この季節の悩みの姪は虫刺されですよ...。そこで、今回は市販の虫除けスプレーの化学薬品を気にせず使える、アロマの香りを使って虫を遠ざける安全な虫除けスプレーの作り方を紹介します。

虫除けスプレーを作るために 必要な材料(50ml 容器分)

- ・お好みのアロマオイル 10滴 (100%天然・純粋な精油)
- ・無水エタノール 5ml
- ・精製水 45ml
- ・スプレー容器



アロマオイルは
シトロネラ、ティートリー、レモン grass、
ゼラニウムなど虫除け効果の
ある精油を選びましょう



🌸 作り方 🌸

- ① スプレー容器に無水エタノールを5ml入れる
- ② アロマオイル(精油)を10滴加え、容器を軽く振って混ぜる
- ③ 精製水を45ml加え、ふたを閉めてよく混ぜる

(注)保存料が入っていないので2週間を目安に早めに使い切りましょう
肌の弱い人はパッチテストをしてから使いましょう

手作り虫除けスプレーは薬剤を使っていないので効果1~2時間程度で消えてしまいます。気がついた時にスプレーして下さいね(*^_^*)



熱中症にご用心

夏真っ盛り!!しかし...暑い日が続くと起こりやすいのが熱中症。熱中症は気温が高いなどの環境下で、体温調節の機能がうまく働かず、体内に熱がこもってしまうことで起こります。



熱中症の重症度は

- I度...現場での応急処置で対応できる軽症
- II度...病院への搬送を必要とする中等症
- III度...入院して集中治療の必要性のある重症に分類されています



重症度別症状

I度

- ・めまい
- ・立ちくらみ
- ・筋肉痛
- ・筋肉のけいれん
- ・異常な発汗 (又は汗が出ない)

II度

- ・頭痛
- ・からだのだるい
- ・吐き気



III度

- ・呼びかけに反応しない
- ・体温が高い
- ・まっすぐに歩けない

応急処置

*涼しい場所で休ませます
*衣類を緩めて体を冷やし水分補給をする

*水分(0.2%食塩水又はスポーツドリンク)を補給し病院に搬送します



*すぐに救急車を要請し、同時に応急手当を行います
*積極的に身体を冷やす(水をかけたり、あおぐ)
*氷やアイスパックで頸部、脇の下、足の付け根等の大きい血管を冷やす

熱中症を予防するためには、熱中症にかからないようにする体を作ることが大切です。その基本となるのが食生活です。1日3食バランスのとれた食事と適度な水分補給によって、健康維持を心がけましょう!!